

参加者各位 殿

2021年 1月 13日  
一般社団法人 日本ボイラ協会  
技術普及部

新型コロナウイルス対策について

- 1     新型コロナウイルスの感染防止対策として下記内容を遵守して下さいようお願いいたします。
  - 1)   2週間以内に下記の症状のある方は、参加できません。
    - (1) 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が1日以上続き、またはせき、のどの痛み、臭覚味覚などの異常のある方。  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
    - (2) 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方。
    - (3) 新型コロナウイルス感染症のPCR検査にて陽性となった方と接触が疑われる方。
    - (4) 大会前の2週間以内に渡航歴のある方。
  - 2) 競技者の方は、前日に体温の測定確認をお願いいたします。  
(37.5℃以上になっていないかの確認をください。)
  - 3) ハンド消毒液は入館時受付に準備しますので、手洗い、消毒液の使用と励行、洗面所にて、うがいをお願いします。
  - 4) マスクの着用をお願いします。マスクは必ず持参し、常時着用してください。  
着用しない場合は、参加を認めません。  
ボイラ協会への入館時及び控え室での待機時にも常に着用をお願いします。
  - 5) せきエチケット（せきやくしゃみをする際に、ハンカチを使って口や鼻をおさえる）  
や手洗いの徹底をお願いします。
  - 6) 競技当日、入館時に当協会受付にて体温測定を行います。  
非接触型体温計で測定します。誓約書および健康状態申告書を提出ください。ご協力ください。  
新型コロナウイルス感染予防の観点から、発熱37.5℃以上の方又は個人差があることから平熱よりも高い状態の方、せき等風邪の症状等がある体調不良のかたの本コンクールへの参加はできません。
  - 7) 会場の集合時間は、競技順により時差集合とします。当協会が指定する時間内に集合してください。
  - 8) 対人距離を適度にとり、密を避けてください。
  - 9) 不必要な会話は極力控えてください。また、大きな声を出さないよう注意ください。
  - 10) 館内での食事の禁止（水分の補給は可）
  - 11) 競技終了後、速やかに競技会場から退場のこと。
  - 12) 競技終了後控室に戻り、跡片付け、荷物の整理及び発送準備、着替え等を済ませ速やかに退館のこと。
  - 13) その他主催者側の指示に従ってください。

----- 切り取りしません -----

誓約書及び健康状態申告書

以下について誓約および申告します。

1.上記（1）から（13）項の新型コロナウイルス感染防止対策を遵守します。

2.体温（           度）   検温日時   2021年5月   日   時

都道府県

競技者所属組織名

競技者氏名



# 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もしずに  
咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

